10~12月開催 8月15日(金)~受付開始!

教室参加者募集のお知らせ

発行 2025年8月8日

[申込期間] 8月15日(金)~8月31日(日)

【申込方法】 ①インターネット申込

②往復はがき申込締切8月31日(日)必着
※複数の教室をお申込みされる場合、お申込教室ごとにご用意ください。

③スポーツセンターの窓口にて申込

※返信用の普通はがき(85円)が必要になります。返信用はがきはお申込教室ごとに必要になります。 定員を超えて、抽選となった場合、市内在住・在勤・在学が優先となります。

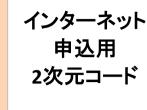
「教室定員」 下記の一覧をご覧ください。

【受講料金】 教室回数×800円(税込)9月末日までの入金金額となります。

※10月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。

9月20日(土)9:00~ スポーツセンター窓口にて申込順

※募集の人数は公式LINEでもお知らせ致します。





~ 応募ハガキ 記入例 ~

85円 切手	〒202-0013 西旭 西 東の 東	
往信	東京市スポーツセンター 宛のかりん糖東京市中町1の5の1	記入しないよう お願いします。

T000**-**0000 ①教室名 85円 ②曜日 切手 時間 参 ③名前 (ふりがな) 性別 加 4生年月日 加 者 年齢 者氏 返 ⑤電話番号 住 ⑥西東京市に 在住・在勤・在学・市外

@スポーツセンター

【2次募集】

【 3ヶ月クール制 教室 一覧 】

		_		_				
教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動し	ノベル
フラダンス	火	10:45~11:45	15歳以上(中学生は除く)	9	40名	第二体育室	**~	適度な運動
ビューティーヨガ	水	10:45~11:45	15歳以上(中学生は除く)	13	30名	第二体育室	**	適度な運動
バドミントン(初心者)	水	12:05~13:25	15歳以上(中学生は除く)	13	15名	第一体育室B面	*	軽い運動
バドミントン(経験者)	水	13:30~14:50	15歳以上(中学生は除く)	13	20名	第一体育室B面	**	適度な運動
親子体操教室	木	10:45~11:45	2歳~未就園児とその保護者	13	20組	第二体育室	*	軽い運動
大人のHIPHOP	木	19:50~20:50	15歳以上(中学生は除く)	13	12名	こもれびホール	**~	適度な運動
シルバーヨガ	金	15:15~16:15	15歳以上(中学生は除く)	13	15名	会議室	*	軽い運動
金曜のヨガ	金	16:30~17:30	15歳以上(中学生は除く)	13	15名	会議室	*	軽い運動
土曜のヨガ	土	9:30~10:30	15歳以上(中学生は除く)	10	15名	会議室	**~	適度な運動
※1 土曜のZUMBA	土	12:30~13:30	15歳以上(中学生は除く)	12	35名	第二体育室	***	やや高めの運動
※2 土曜のピラティス	±	13:45~14:45	15歳以上(中学生は除く)	12	35名	第二体育室	**~	適度な運動

2025年10月~

NEW

※1 土曜のZUMBA → 担当者変更

※2 土曜のピラティス → レッスン及び担当者変更

◎武道場 〒202-0012 西東京市東町2-4-13

021,230	√ 1 202 00 12 □ MMM → 1 1 0								
教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動し	運動レベル	
ヨガ式健康体操	水	10:40~11:50	15歳以上(中学生は除く)	13	25名	柔道場	*	軽い運動	

