

10～12月開催

8月15日（金）～受付開始！

教室参加者募集のお知らせ

発行 2025年8月8日

【申込期間】 8月15日（金）～8月31日（日）

- 【申込方法】
- ①インターネット申込
- ②往復はがき申込 締切 8月31日（日）必着
- ※複数の教室をお申込みされる場合、お申込教室ごとにご用意ください。
- ③スポーツセンターの窓口にて申込
- ※返信用の普通はがき（85円）が必要になります。返信用はがきはお申込教室ごとに必要になります。
- 定員を超えて、抽選となった場合、市内在住・在勤・在学が優先となります。

インターネット
申込用
2次元コード



【教室定員】 下記の一覧をご覧ください。

【受講料金】 教室回数×800円（税込）9月末日までの入金金額となります。

※10月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。

【2次募集】 9月20日(土)9：00～ スポーツセンター窓口にて申込順

※募集の人数は公式LINEでもお知らせ致します。



～ 応募ハガキ 記入例 ～

85円切手

〒202-0013

旭のかりん糖
西東京市スポーツセンター
宛

往信

記入しないよう
お願いします。

85円切手

〒〇〇〇-〇〇〇〇

参加者住所
参加者氏名

返信

①教室名
②曜日
時間
③名前（ふりがな）
性別
④生年月日
年齢
⑤電話番号
⑥西東京市に
在住・在勤・在学・市外

◎スポーツセンター

【 3ヶ月クール制 教室 一覧 】

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル	
フラダンス	火	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	9	40名	第二体育室	★★～	適度な運動
ビューティーヨガ	水	10：45～11：45	15歳以上（中学生は除く）	13	30名	第二体育室	★★	適度な運動
バドミントン（初心者）	水	12：05～13：25	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	第一体育室B面	★	軽い運動
バドミントン（経験者）	水	13：30～14：50	15歳以上（中学生は除く）	13	20名	第一体育室B面	★★	適度な運動
親子体操教室	木	10：45～11：45	2歳～未就園児とその保護者	13	20組	第二体育室	★	軽い運動
大人のHIPHOP	木	19：50～20：50	15歳以上（中学生は除く）	13	12名	こもればいホール	★★～	適度な運動
シルバーヨガ	金	15：15～16：15	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★	軽い運動
金曜のヨガ	金	16：30～17：30	15歳以上（中学生は除く）	13	15名	会議室	★	軽い運動
土曜のヨガ	土	9：30～10：30	15歳以上（中学生は除く）	10	15名	会議室	★★～	適度な運動
※1 土曜のZUMBA	土	12：30～13：30	15歳以上（中学生は除く）	12	35名	第二体育室	★★★	やや高めの運動
※2 土曜のピラティス	土	13：45～14：45	15歳以上（中学生は除く）	12	35名	第二体育室	★★～	適度な運動

2025年10月～

NEW

- ※1 土曜のZUMBA → 担当者変更
- ※2 土曜のピラティス → レッスン及び担当者変更

◎武道場

〒202-0012 西東京市東町2-4-13



教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル	
ヨガ式健康体操	水	10：40～11：50	15歳以上（中学生は除く）	13	25名	柔道場	★	軽い運動

※教室回数は変更になる場合もあります。詳しくは当選はがきに記載いたします。